

Einfach Eltern®

MiniSigns®

BINDUNGSORIENTIERTE BABYGEBÄRDEN

KONZEPT
MINISIGNS®





WARUM BABYGEBÄRDEN...?

... in erster Linie, weil es allen Beteiligten sehr viel **Spaß** macht! Kinder teilen sich immer mit, schon von Geburt an.

Kinder können sich schon so **viel früher** verständigen, als wir Großen uns das vorstellen können, wenn wir ihnen das Handwerkzeug dazu geben. Sehen wir **genau** hin, wird schnell deutlich, dass unsere Babys sich bereits sehr früh an Gesten bedienen, um sich mitzuteilen. Durch Gebärden ermöglichen wir ihnen, ihren **Kommunikationshorizont** zu erweitern. Durch die erhöhte Aufmerksamkeit von den Eltern während sie die Gebärden integrieren, baut sich im ersten Lebensjahr eine feinfühligke **Bindungsqualität** auf.

Gerade in der heutigen, hektischen Zeit, erledigen wir die meisten Dinge sehr schnell und beiläufig. Durch Babygebärden entschleunigen wir diese Prozesse, nehmen uns Zeit für **bewussten** Blickkontakt und die dazugehörige **Kontaktaufnahme**.

Studien zeigen, wie **wichtig** die sogenannte **Selbstwirksamkeit** für unser späteres Erwachsenenleben ist. Wie spannend, dass gerade in der **frühen Kindheit** der **Grundstein** dafür gelegt wird und wie wunderbar, dass genau das auch durch Gebärden ermöglicht wird.



WARUM MINISIGNS...?

...MiniSigns® ist ein **bindungsorientierter** Kurs für Eltern mit ihren Babys und Kleinkindern zwischen 6 und 18 Monaten.

Mit viel **Freude**, Spiel, Liedern und Musik werden die Kleinen unterhalten, während die Eltern **ganz nebenbei** alltagstaugliche Gebärden erlernen, sowie **Anregungen** erhalten, diese zu Hause zu integrieren.

Einfach Eltern® steht für **bindungs- und beziehungsorientierte** Inhalte und genau diese sind auch Bestandteil von MiniSigns®.

Alles **wissenswerte** rund um die **kognitive und emotionale Entwicklung** der Kinder erfahren die Eltern kompakt und gut aufgearbeitet in direktem Zusammenhang mit der jeweiligen **Themenstunde**.

Durch den MiniSigns® Kurs werden die teilnehmenden Eltern sensibilisiert, die **Aufmerksamkeits-Feinzeichen** ihres Kindes besser zu verstehen, wahrzunehmen und zu respektieren. Der wichtigste Grundsatz bei MiniSigns® ist, dass die Gebärden ohne Erwartungsdruck und mit viel Spaß vermittelt werden.



WAS ERWARTET DIE TEILNEHMENDEN?

FÜR DIE ELTERN

- Gebärden aus der deutschen Gebärdensprache
- Interaktion mit dem Kind
- Anregungen für die Integration der Gebärden im Alltag
- Achtsamkeitsimpulse
- Handouts
- Bindungsorientierte Inhalte
- Neueste Erkenntnisse aus Entwicklungs- und Hirnforschung rund um die Entwicklung des Babys und Kleinkindes
- Austausch
- Qualifizierte Kursleiter*Innen als kompetente Ansprechpartner*In

FÜR DIE KLEINEN

- Bunte Unterhaltung für die Kleinen
- Interaktion mit den Eltern
- Singen
- Spielanregungen
- **Eigens für MiniSigns® entwickelte** und dem Entwicklungsstand der Kinder abgestimmte **Fingerspiele, Sing- und Bewegungslieder.**



ÜBER UNS

Einfach Eltern® ist jung, modern und sehr eingängig. Ziel ist es, mit MiniSigns® alle Eltern zu erreichen, die Lust auf Kommunikation, Spiel und Spaß mit ihrem Kind haben.

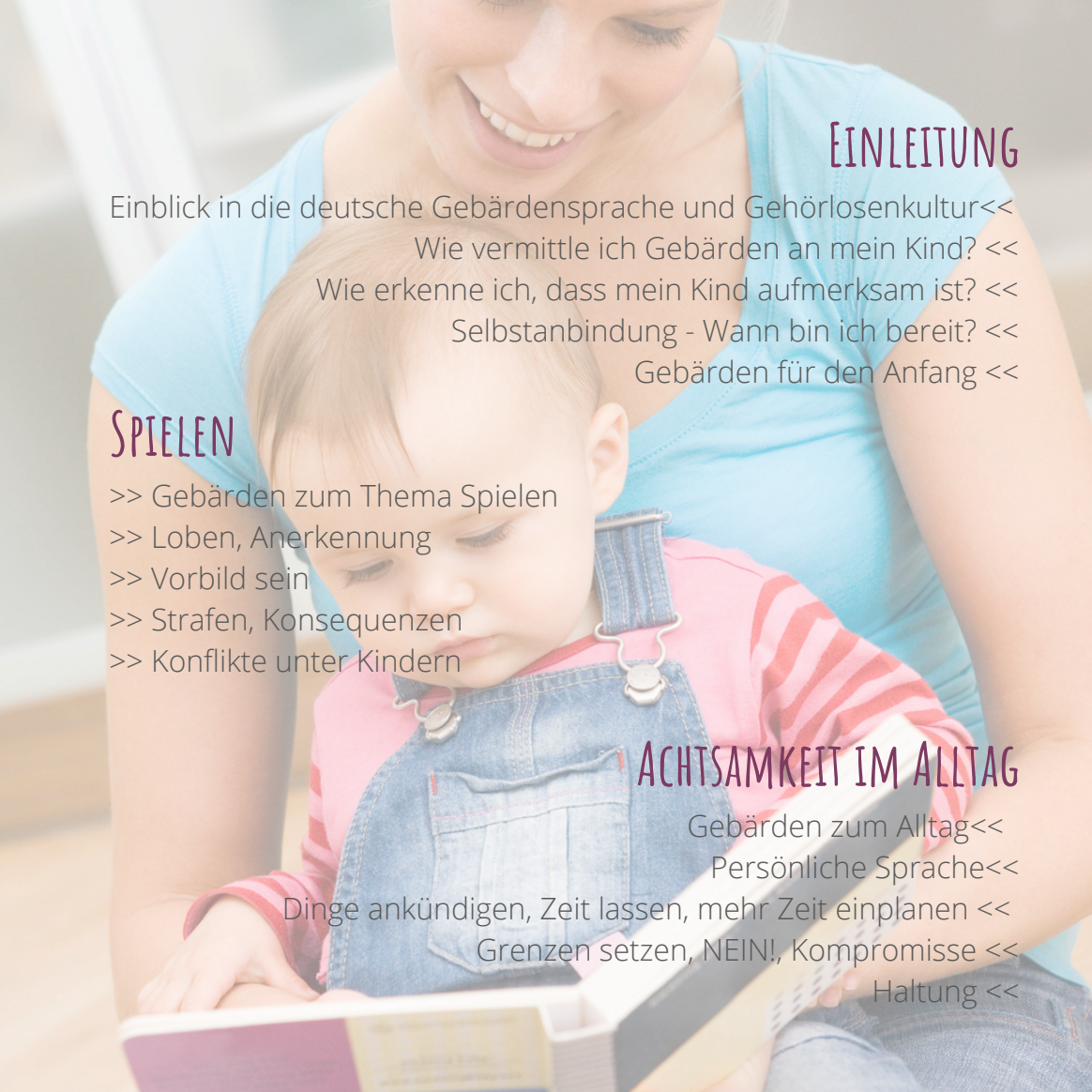
Einfach Eltern® möchte den Blick wieder mehr auf die **eigenen Kompetenzen** lenken, was im Zeitalter der Industrialisierung und des Konsumwahnsinns für viele Eltern völlig neu und gleichzeitig sehr entlastend sein kann.

MiniSigns®-Kursleiterinnen sind dazu angehalten sich mit Fachpersonal rund um die frühe Elternschaft zu **vernetzen**, um die Eltern bei Bedarf direkt an diese weiterleiten zu können.

SCHWERPUNKTE

- Kommunikation
- Gebärden für den Alltag
- Achtsamkeit
- Eltern-Kind-Beziehung
- Kognitive Entwicklungsschritte
- Soziale Kontakte knüpfen
- Kontakte mit anderen Kindern
- Singen und Spielen





EINLEITUNG

Einblick in die deutsche Gebärdensprache und Gehörlosenkultur <<

Wie vermittle ich Gebärden an mein Kind? <<

Wie erkenne ich, dass mein Kind aufmerksam ist? <<

Selbstanbindung - Wann bin ich bereit? <<

Gebärden für den Anfang <<

SPIELEN

>> Gebärden zum Thema Spielen

>> Loben, Anerkennung

>> Vorbild sein

>> Strafen, Konsequenzen

>> Konflikte unter Kindern

ACHTSAMKEIT IM ALLTAG

Gebärden zum Alltag <<

Persönliche Sprache <<

Dinge ankündigen, Zeit lassen, mehr Zeit einplanen <<

Grenzen setzen, NEIN!, Kompromisse <<

Haltung <<

SELBSTWIRKSAMKEIT & ESSEN

- >> Gebärden zum Thema Essen
- >> Sättigungsgefühl
- >> Kompetenz des Babys
- >> Trinken lernen, Zungenhaltung bei Flasche und Glas
- >> Autonomie, selber machen
- >> Essfreude erhalten

SPRACHERWERB

Wie Kinder sprechen lernen<<
Gebärden zu schwierigen Wörtern<<

DRAUßEN - IN DER NATUR

- >> Gebärden für unterwegs
- >> Vertiefung der Selbstwirksamkeit (Jacke anziehen etc.)
- >> Reflexion der eigenen Ängste/ Vertrauen in mein Kind
- >> Selbsterfahrungsmöglichkeiten (höher, schneller, weiter)

GEFÜHLE

- >> Gebärden zu Gefühlen
- >> Entwicklung (Systemausfall, Autonomie)
- >> Gefühlsausbrüche
- >> Co-Regulation
- >> Spiegeln/ Benennen
- >> Begleiten, aber wie?
- >> Authentizität
- >> Haltung der Eltern
- >> Gefühle aushalten
- >> bindungsstärkende Massageelemente

EINGEWÖHNUNG/FREMDBETREUUNG

- Bindungsorientierte Eingewöhnung <<
- Trennung, Loslassen <<
- Rückversicherung über Körperkontakt <<



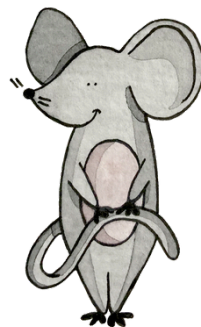
UNSERE KOMPETENZ

MiniSigns® Kursleiterinnen bilden sich stetig fort, um kontinuierlich auf dem neuesten Stand der **Hirn-, Bindungs- und Entwicklungsforschung** zu sein.

Jede MiniSigns® Kursleiterin ist **geschult** im Bereich der Entwicklung in den ersten Lebensjahren, insbesondere in den Themen Kommunikation und Spracherwerb, der kognitiven und **sozio-emotionalen Entwicklung**, sowie der Stärkung der Eltern-Kind-Bindung.

Sie haben viel Freude am Umgang mit Babys und bieten ein **umfangreiches Repertoire** zu Spielanregungen und Liedern zu allen Alltagsthemen an.

MiniSigns® Kursleiterinnen, geben den Eltern zudem eine Auswahl von **Alternativen** zu gängigen Erziehungsmethoden im Umgang mit ihrem Baby und Kleinkindern an die Hand, mit denen sie in die Lage gebracht werden, **selbständig informierte Entscheidungen** zu treffen. Sie stärken die Eltern auf einfühlsame Weise darin, ihren Weg zu finden.



STANDARDS

- MiniSigns® Kurse sind geeignet für Eltern mit Kindern zwischen **sechs und achtzehn** Monaten.
- Sie werden als achtwöchiger Kurs mit **60 Minuten** pro Kursstunde angeboten.
- MiniSigns® Kurse können sowohl **offline als auch online** besucht werden
- Eine Gruppe setzt sich aus **sechs bis acht Elternteilen** und ihrem Kind zusammen - natürlich sind auch Mehrlinge herzlich willkommen.
- MiniSigns® Kurse werden ausschließlich von **geprüften und zertifizierten** MiniSigns® Kursleiterinnen durchgeführt.
- Die MiniSigns® Kursleiterinnen befinden sich in ständiger Supervision um bestehende **Standards und Qualitätsmerkmale** zu sichern und diese weiterzuentwickeln.

WIR SIND EINFACH ELTERN

FRAUKE LUDWIG

Gründerin & Geschäftsleitung Einfach Eltern, Ausbilderin BabySteps®, Ausbilderin Belly Basics®, Dipl.-Ing. Architektin, Autorin Kösel, Gründung und Leitung Trageschule Hamburg®, Stillberaterin, Babymassage- und Babyfitness Kursleiterin, Initiatorin des Attachment Parenting Kongresses in Hamburg, Paarberaterin (THEKLA), Fachkraft für Bindungsstärkendes Spielen (G.Göbel), Heilpraktikerin für Psychotherapie Aeomedica (i.A.)

DIANA SCHWARZ

Gründerin & Geschäftsleitung Einfach Eltern, Entwicklung Ausbildung MommySteps®, Entwicklung BabySteps®, Gründung und Leitung Trageschule Hamburg®, Autorin Kösel, Stillberatung, Babymassage, Babyfitness, pre- und postnatales Fitnesstraining, Initiatorin des Attachment Parenting Kongress in Hamburg



AUSBILDUNG, KURSLEITERBETREUUNG UND VERWALTUNG

SILKE CHRISTEN-EISHEUER

Ausbildung und Entwicklung Minisigns® und MaxiSteps®, Kursleiterbetreuung BabySteps®, Minisigns® und MaxiSteps®, Teammeetings und Prüfungen der Kursleiterinnen, Erzieherin, Fachkraft für babygeleitete Beikost, Trageberaterin TSHH, Fortbildung Kinästhetic Infant Handling, Übungsleiterin, erfahrene Babygebärden-Kursleiterin, Fachkraft für Bindungsstärkendes Spielen (G.Göbel), Heilpraktikerin für Psychotherapie Aeomedica (i.A.), psychologische Beraterin, systemische Familienberatung, Bewegungserziehung Kleinkind und Kinder bis 6 Jahre

AUSBILDUNG & BETREUUNG

SOLVEIG CARSTENS

Ausbilderin BellyBasics®, Hebamme, Trageberaterin TSHH, BabySteps® Kursleiterin, Fortbildungen in Kinesiotaping für Hebammen und Rebozoo Techniken, bindungsorientierte Geburtsvorbereiterin „Nata me“, Aufgabenbereiche Ausbildung Einfach Eltern

SANDRA OTT

Entwicklung & Ausbildung Geschwisterkurs, BabySteps® Kursleiterin seit 2015, Trageberaterin der Trageschule Hamburg seit 2015, erfahrene Babygebärden-Kursleiterin, MiniSigns® Kursleiterin (i.A.), BellyBasics® Kursleiterin, Fachkraft für babygeleitete Beikost, erfahrene Geschwisterdiplom Kursleiterin, Babymassage Kursleiterin, EntdeckerZwerge Kursleiterin, MamaBabyTanz Kursleiterin, Babyschlafcoach, HappyHoop Trainerin (i.A.), Inhaberin von Babys im Glück

UNSER BEIRAT

MAREIKE FELL

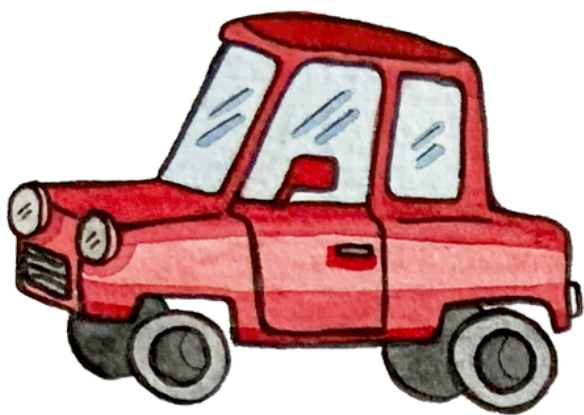
Heilpraktikerin für Psychotherapie und psychologische Beratung
systemische Einzel-, Paar- und Familienberatung, Spezialisierung
auf Kinder und Jugendliche, Systemische Kurzzeittherapie

DR. HERBERT RENZ-POLSTER

Kinderarzt, Buchautor und Wissenschaftler für Epidemiologie

ISABELL HUTTARSCH

M.Sc. Klinische Psychologie und Psychotherapie, Achtsamkeits-
und Entspannungstrainerin, Traumaspezifische Fortbildung,
Referentin & Webinarleiterin, Kursleiterin Autogenes Training





EINFACH ELTERN®
WISSENSCHAF(F)TBINDUNG

Kontakt

Minisigns@einfach-eltern.de

www.einfach-eltern.de

Telefon: 0171 1984 726 (Frauke Ludwig)